

| EL USO EFICAZ DEL TIEMPO (HE004) |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                              |                                                                                                                                     |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MODALIDAD                        | Teleformación                                                                                                                                                                                                                | Hs. DURACIÓN                                                                                                                                 | 10                                                                                                                                  |
| UNIDADES                         | TEMAS                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                              |                                                                                                                                     |
| El uso eficaz del tiempo         | <ul style="list-style-type: none"><li>• Valoración del uso eficaz del tiempo</li><li>• Causas de la escasez de tiempo</li><li>• Factores que influyen en el uso del tiempo</li><li>• Causas del mal uso del tiempo</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Visión de futuro</li><li>• Leyes sobre el uso del tiempo</li><li>• Los ladrones del tiempo</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Conclusión</li><li>• Supuesto práctico</li><li>• Cuestionario: Cuestionario final</li></ul> |